

Dagmar Spantzel Resilienz-Report

Mentale Gesundheit & wirtschaftlicher Erfolg

Resilienz rechnet sich

Der ROI für Investitionen in mentale Gesundheit liegt laut Meta-Analysen bei ~3× bis 11× pro 1€ Invest



Direkte Kosten

Entgeltfortzahlung:

6 Wochen volles Gehalt

Sozialabgaben:

Lohnnebenkosten

Quelle: LapID Arbeitsunfähigkeit



Indirekte Kosten

Verwaltung: Umplanung und Reorganisation

Wertschöpfungsverluste: Qualifizierung der Kollegen



128 Mrd. €

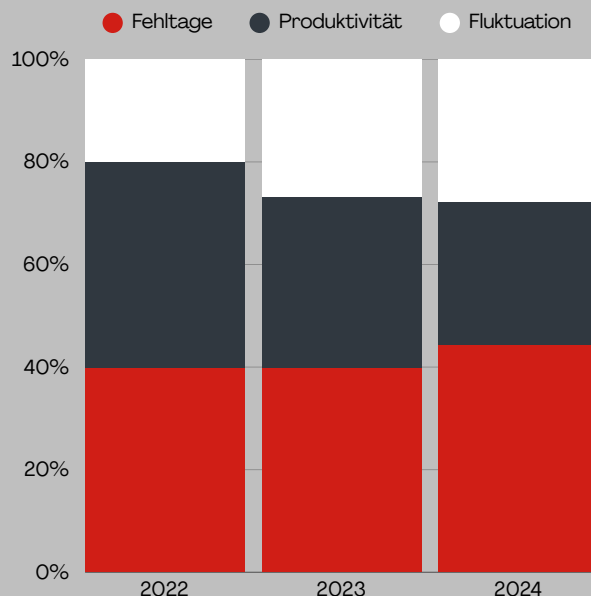
Produktivitätsverlust durch kranke Mitarbeitende in Deutschland (BAuA, 2024)



Qualität

-32 % weniger Qualitätsverluste bei mit dem Unternehmen verbundenen Teams (Gallup Meta-Analyse, Mai 24)

Fazit: Mitarbeiterbindung und -engagement sind Einflussfaktoren, die sich auf die Produktivität auswirken.



Kostenhebel

Rund 82 Milliarden Euro mussten Arbeitgeber im Jahr 2024 für kranke Mitarbeiter aufbringen – schon eine Reduzierung um 1% senkt die jährlichen Gesamtkosten spürbar.

Quelle: iwkoeln.de/presse Jochen Pimpertz

Die Krankheitsgründe

Muskel- und Skeletterkrankungen steigen mit zunehmendem Alter an. Atemwegserkrankungen treten häufiger, aber kürzer auf.

Psychische Erkrankungen verursachen die längsten Ausfallzeiten je Fall. Die Zahl psychischer Arbeitsunfähigkeitstage ist von 2010 bis 2020 um +56 % gestiegen. (BAuA, 2024)



Krankheitstage: Kalendertage mit ärztlichem Attest von beschäftigten Mitgliedern der Betriebskrankenkassen; Auswahl der Krankheitsursachen mit den höchsten Anteilen an allen Krankheitstagen

Kernpunkte

37 % fühlen sich erschöpft; $\approx 20\%$ berichten von Burnout-Symptomen.
(Quelle: BAuA, 2024)



Hohe Erschöpfung und steigende psychische AU treffen auf klare Erwartungen von Gen Z und Management – der Handlungsdruck ist deutlich.

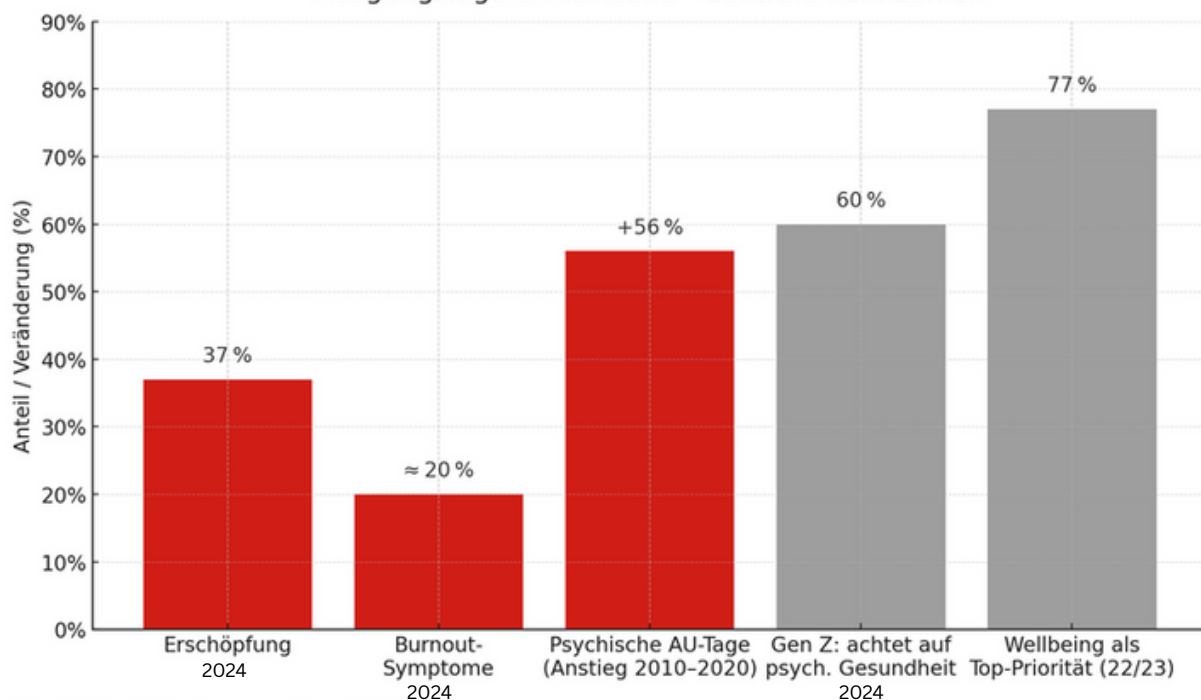
Gen Z

60 % achten bei der Jobwahl auf Angebote zur psychischen Gesundheit.
(Quelle: Gallup, 2024)

Beispiel

Bei 200 Mitarbeitenden und einem Krankenstand von 5,9 % entstehen jährliche Kosten von etwa 901.000 €. (BAuA, 2024)

Ausgangslage & Risikobild – zentrale Kennzahlen



Investition in Mitarbeiter- Wohlbefinden



bis 23 % profitabler

Eine Gallup-Studie (<https://www.gallup.com/q12-employee-engagement-survey/>) belegt, dass **zufriedene Mitarbeitende bis zu 23 % profitabler sind** und **bis zu 78 % weniger Arbeitsausfall** verzeichnen.

Das zeigt, wie sich kleine Reduktionen des Krankenstands direkt in harte Euro-Einsparungen übersetzen.



77 % der Unternehmen haben
Wellbeing als Top-Priorität definiert.

Quelle: Gallup, 2024)

Dabei wollen sich 3 von 5
Arbeitgebern vor allem mit ihren
Zusatzleistungen für ein
ganzheitliches Mitarbeiter-Wellbeing
einsetzen.

Ein gutes Drittel der Arbeitgeber
(35 %) möchte mit diesem
Engagement die eigenen
Unternehmenswerte unterstreichen.

Quelle: wtwco.com Insights 2025-07

ROI

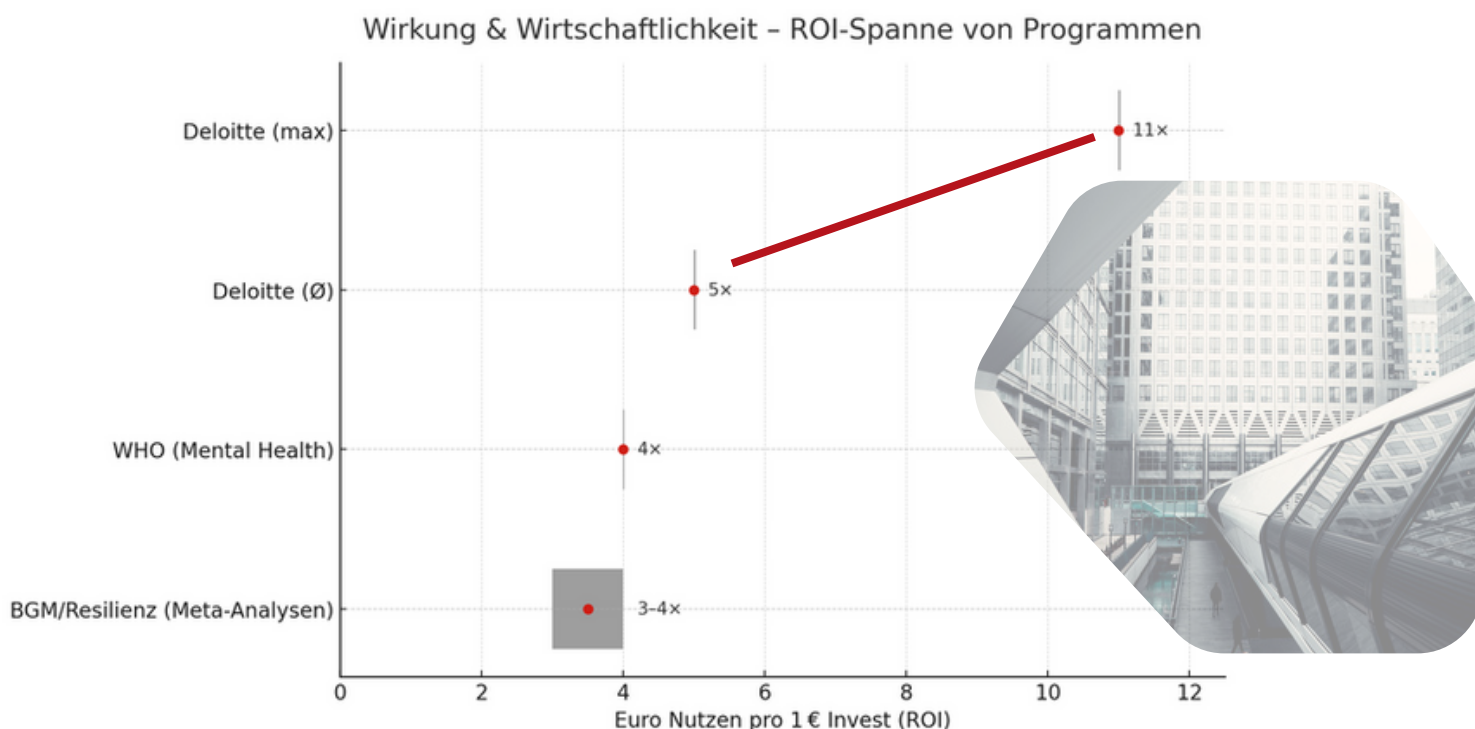
Der ROI von Investitionen in mentale Gesundheit liegt laut Meta-Analysen zwischen 3× und 11× des Einsatzes



BGM/Resilienz (Meta-Analysen) 3–4× Nutzen pro 1€ Invest.

WHO (Mental Health) ~4×Nutzen pro 1€ Invest.

Deloitte (Ø) ~5× bis 11× Nutzen pro 1€ Invest.



Resilienz wirksam verankern

Ein strukturierter Mix aus Quick-Wins und Verankerung macht Wirkung schnell sichtbar und nachhaltig.

Der Report zeigt deutlich

Psychische Belastung, steigende AU-Tage und Erschöpfung sind längst keine Einzelfälle mehr. Sichern Sie nicht nur Gesundheit und Zufriedenheit ihrer Mitarbeitenden – erhöhen Sie Produktivität, Bindung und wirtschaftliche Stabilität. Resilienz gehört heute zu den wirksamsten Stellhebeln.

Echte Wirkung entsteht nur dann, wenn Erkenntnisse in konkrete Routinen und Verhaltensmuster übersetzt werden.

Genau hier setze ich, **Dagmar Spantzel**, an.

Warum mit mir

Mit mehr als 25 Jahren Führungserfahrung und meiner Spezialisierung auf ganzheitliche Resilienz begleite ich Unternehmen dabei, mentale Stärke aufzubauen, innere Stabilität zu fördern und resiliente Teamkulturen zu entwickeln. Meine Workshops verbinden fundierte Psychologie, praktische Übungen und alltagstaugliche Routinen – für spürbare Ergebnisse.

www.dagmar-spantzel.de

